



RÉDUISEZ LA PROPAGATION DE COVID-19

LAVEZ-VOUS LES MAINS



1

Mouillez les
mains avec
de l'eau



2

appliquez le savon



3

pendant au moins
20 secondes,
assurez vous de
laver



4

bien rincer



5

bien sécher les
mains avec une
serviette en papier



6

fermer le robinet
avec une serviette
en papier



paume et
dos de
chaque main



entre les doigts



sous les ongles



les pouces

1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

✉ phac.info.aspc@canada.ca



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada